



Elisabeth und Röbi Hunziker (rechts) und weitere Teilnehmer beim Aufwärmen. Bilder Achim Holzmann

Lockeres Gehen als Genussfaktor

Bereits zum fünften Mal in Folge veranstaltete die katholische Kirchengemeinde Bohlingen ein «Genusswalking für jedermann».

SINGEN-BOHLINGEN Im Mittelpunkt der Veranstaltung stand das gemeinsame und lockere Gehen mit einem Gehtempo für das körperliche und seelische Wohlbefinden und dem Wahrnehmen der schönen Landschaft in der einheimischen Ferienregion. Längst ist dieser Sportanlass weit über die Grenzen des Hegaus hinaus bekannt, und in diesem Jahr beteiligten sich gut und gerne an die 390 Läufer aus vielen Himmelsrichtungen.

Am Start waren zahlreiche «Genusswalker» aus Ramsen, Stein am Rhein und Eschenz, und das Personal der Klinik Mammern stellte wiederum eine Mannschaft für den 8-km-Rundkurs. Die FF-Rheinfallwalker aus Neuhausen vertraten Elisabeth und Röby Hunziker, und die weiteste Gruppe reiste rund 600 km aus dem deutschen Frankenland in die Hegau-Region. Auf vielen T-Shirts der Läufer war zu lesen: «Fit für Leib und Seele», und die Stimmung am Start war prächtig. Lisa Feldmeyer vom Singener Frauensportclub «Mrs. Sporty» machte mit den Teilnehmern Aufwärm- und Lockerungsübungen, und Pfarrer Blaise Emebo aus Nigeria segnete die Freizeit-

sportler. Anschliessend begaben sich die Läufer auf die jeweiligen 18 km, 13 km und 8 km langen Rundkurse. Der Reinerlös der Veranstaltung ist für die Sanierung des Bohlinger Kirchturns und für ein Schulprojekt in Nigeria bestimmt.

Party und ein einzigartiges Ambiente

Der Start und das Ziel waren bei der Gartenmanufaktur und dem Grosssponsor Manfred Siegwarth in Bohlingen. Siegwarth selbst ist der Ideengeber für die Projekte «Offene Gärten» an Untersee und Rhein, im Kanton Thurgau und von dem «grenzenlosen Gartenerlebnis Hegau-Schaffhausen». In seinem etwa 5000 Quadratmeter grossen Schaugarten mit einem einzigartigen Ambiente und einer Insel für alle Sinne feierten die Walker nach den Läufen eine grosse «After-Walking-Party». Für jeden Läufer gab es ein kostenloses Mittagessen, und die Gartenmanufaktur Siegwarth hatte ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm organisiert. Im «Englischen Garten» spielte für die Jazz- und Swingliebhaber Swing Art Combo, und im Eingangsbereich der abwechslungsreich gestalteten Parklandschaft coverte das erfolgreiche schweizerische-deutsche Gemeinschaftsprojekt Duo Sommertraum mit einer Musik voller Leidenschaft und Harmonie.

Achim Holzmann